

COMMENT DEMANDER DE L'AIDE

VOTRE ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE

RELATION AVEC LES VOISINS

Communiquez avec au moins un de vos voisins cette semaine, même si c'est juste pour lui demander comment il va.

DES CONSEILS POUR SAVOIR QUAND DEMANDER DE L'AIDE:

RECONNAISSEZ

Lorsqu'il s'agit de demander de l'aide, le plus tôt est le mieux.

SOYEZ CLAIR

Sur quoi avez-vous besoin d'aide en particulier?

LA BONNE PERSONNE

Demandez l'aide de quelqu'un qui possède les compétences spécifiques requises pour la tâche à accomplir.

RENDEZ SERVICE

Apportez votre aide aux autres lorsqu'ils ont des problèmes. Pensez simplement à toujours demander la permission au préalable.

Optimisé par

navigate^o



Gallagher

Insurance | Risk Management | Consulting

Cette lettre d'information/affiche est fournie à titre informatif uniquement et les renseignements qu'elle contient ne doivent en aucun cas être considérés comme des avis médicaux, des diagnostics ou des recommandations de traitement.